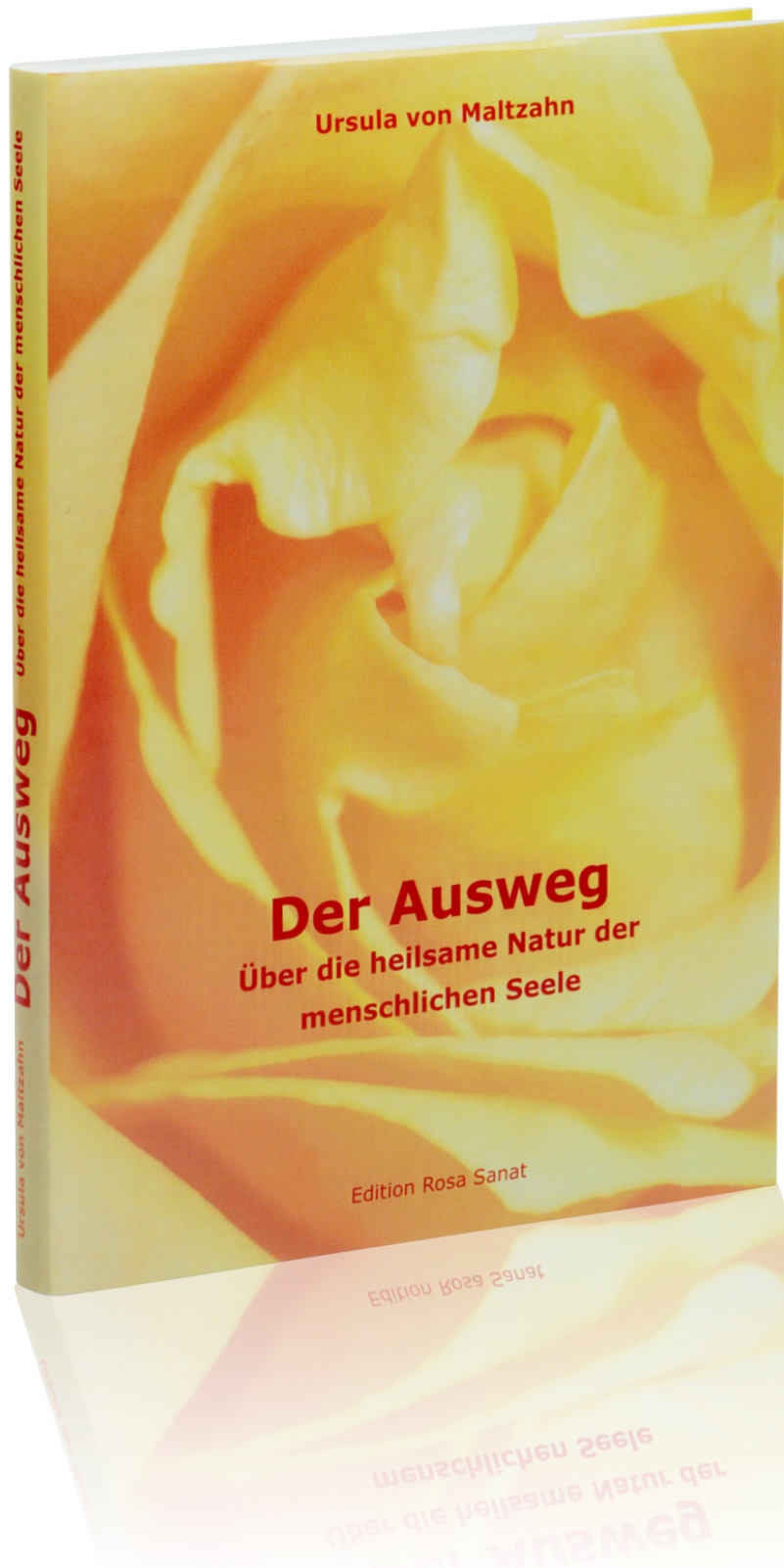


Leseprobe

(Unverkäufliche Leseprobe)



Machen Sie mehr aus Ihrem Leben!
Lesen lohnt sich!

Der Ausweg
Über die heilsame Natur der menschlichen Seele

von Ursula von Maltzahn

Edition Rosa Sanat

© 2007 Ursula von Maltzahn

Designed by www.pacherundpacher.de

Die gedruckte Ausgabe dieses Titels bestellen unter

www.rosa-sanat.com

Die größte Entdeckung meines Lebens ist,
daß ich durch meine eigene Einstellung
mein Leben verändern kann.

Autor unbekannt

Prolog

Dieses Buch widme ich allen Menschen, die einen Ausweg aus Krankheit, Depression und der Sinnlosigkeit eines zur Routine erstarrten Lebens suchen. Es richtet sich an jeden Einzelnen, ungeachtet seiner Vorbildung, seines Alters, seines Berufes und seines gesellschaftlichen Status.

In einer modernen Welt des technischen Fortschritts, im Dschungel einer angstmachenden Ellbogengesellschaft, wo Rivalität und Machtkämpfe an der Tagesordnung sind, tritt der eigentliche innere Mensch mit seiner Würde in den Hintergrund und wird oft vergessen. Kinder, alte Menschen, körperlich und seelisch Behinderte werden misshandelt bzw. auch mit Überheblichkeit oder gar offener Missachtung betrachtet.

Das große Geschäft mit der Angst und Sehnsucht der Menschen boomt. Religiöse Sekten und der Glimmer der Konsumwelt versprechen Glück und die Erfüllung aller Träume. Menschen geraten in Abhängigkeiten und werden in vielen Lebensbereichen mehr oder weniger subtil versklavt. Jedoch bleibt die Erfüllung der eigentlichen, sehr existentiellen Bedürfnisse des Menschen nach Liebe, Achtung und Schutz gänzlich auf der Strecke. Je weniger diese natürlichen Grundbedürfnisse befriedigt werden, umso größer ist die Sucht nach Ersatzbefriedigungen (zum Beispiel Konsum-, Ess- oder Prestigesucht), die wie Drogen vorübergehend entlasten, tatsächlich jedoch die Seele des Menschen auszehren. Selbst sich dessen bewusste und gebildete Menschen können nicht aus diesem Kreislauf der Selbstzerstörung und inneren Sinnentleerung aussteigen. Warum?



Der Mensch ist als physiologische Frühgeburt existentiell auf die Fürsorge und Zuwendung der Eltern oder auch Bezugspersonen angewiesen. René Spitz, ein österreichisch-amerikanischer Psychoanalytiker und Wegbereiter der Säuglingsforschung und Entwicklungspsychologie, hat schon 1935 nachgewiesen, dass Babys, die, ohne liebevolle Berührung und emotionale Zuwendung, nur gefüttert und gewickelt werden, schwere psychische Störungen wie Hospitalismus oder Depressionen entwickeln, die sogar zum Tode führen können. Auch die heutige Psychoanalyse und andere psychotherapeutische Richtungen belegen die unabänderliche Abhängigkeit und Macht von Beziehung und Prägungen in der Kindheit, die das spätere Leben des Menschen bestimmen und beherrschen.



Einleitung

In jedem von uns ruht ein wunderbares, positives und heilendes Potential, das wissenschaftlich bisher nicht zu erfassen ist. Es ist der Lebenskern eines jeden Menschen. Kann er sich, seiner individuellen Natur gemäß entfalten, so wird er zur Quelle von Liebe, Lebensfreude, Inspiration, Kreativität, Weisheit und sogar auch von Heilung. Dieser innere Reichtum führt automatisch zu einer optimistischen und friedvollen inneren Haltung zu sich selbst und dem Leben gegenüber.

Denken wir nur einmal an die große Lebenslust der kleinen Kinder, ihre Neugierde auf das Leben und an das Strahlen ihrer Augen. Aus diesen Kindern werden Erwachsene, die sich privat und auch beruflich ein erfülltes Leben aufbauen und Konflikte und Lebenskrisen konstruktiv meistern können. Wohlwollende Toleranz, Interesse, Mitgefühl und Hilfsbereitschaft, sowohl anderen Menschen, als auch Tieren gegenüber, sind eine natürliche Grundhaltung.

Durch tiefe Verletzungen und große Entbehrungen in der Kindheit geht dieser Zauber Schritt für Schritt verloren. Die ursprüngliche Lebensfreude und Unbeschwertheit verwandelt sich in Angst, Schmerz und Misstrauen. Lern- und Konzentrationsstörungen, Stottern, Bettnässen, Hypermotorik oder auch die Neigung zu Gewalt, Stehlen, Lügen etc. bei Kindern und Jugendlichen sind Ausdruck dieser Not. Wird diese nicht rechtzeitig verstanden und durch Hilfe und Trost aufgelöst, ist der innere Rückzug als Selbstschutzmaßnahme unvermeidlich.

Unterschiedlichste Über- Lebensmuster werden aufgebaut, um weitere Verletzungen und bedrohliche Situa-



tionen zu vermeiden und gleichzeitig den Bezug zur Familie und der sozialen Umwelt zu erhalten. Es kommt buchstäblich zu einer inneren Verzerrung und Verdunkelung, die sich durch chronische Unzufriedenheit, Schmerz, innere Leere, Sinnlosigkeit, Depressionen, Gewalt, Süchte und auch seelische und körperlichen Erkrankungen bishin zum Krebs ausdrückt. Einen scheinbaren Ausweg und vorübergehende Bessänftigung bieten die zahlreichen Gesellschaftsdrogen, wie z.B. Zigaretten, Alkohol, Fernseh-, Computer-, Ess- oder Arbeitssucht, Prestige und Statussymbole. Das Streben nach Anerkennung und Macht ist der verzweifelte Versuch, sich von der inneren Not zu befreien.

Die Zerrissenheit zwischen der wahren, inneren Natur des Menschen und den künstlich erzeugten Masken und Lebensrollen gärt und wächst im Inneren wie eine Zeitbombe. Je größer die erlebte Not und Entbehrung eines Menschen ist, umso explosiver ist der Druck, der sich entweder nach innen gegen den Menschen selbst richtet oder im Äußeren, in Form von Gewalt und Machtmissbrauch ein Ventil findet.

Der innerste Lebenskern des Menschen ist trotz aller Verletzungen niemals zerstörbar! Er bleibt seiner Natur gemäß heil und positiv. Fast unglaublich aber wahr. Er muss wieder gefunden und von all dem, was ihn verdeckt und verzerrt hat, befreit werden. Es ist ein großartiger und lohnender Weg, diesen inneren Schatz zu suchen und wieder zu finden.

Viele Märchen, zum Beispiel von Schneewittchen, Aschenputtel und Dornröschen, beschreiben den Zustand der reinen, schlafenden Seele, die durch die



wahre Liebe des Prinzen von der *bösen Macht* wieder befreit wird und glücklich weiterleben kann. Die Märchen zeigen seit alters her, dass die menschliche Seele (die schöne Prinzessin), die ihrer Natur nach absolut gut, hoheitsvoll und liebenswert ist, durch den bösen Zauber der Hexe oder Fee nur schläft - und durch die wahre, bedingungslose Liebe (dem Prinzen) wieder befreit und lebendig wird. Die Faszination dieser alten Märchen ist seit Urzeiten für Kinder und Erwachsene erhalten geblieben, denn sie beinhalten einen Schlüssel zum Wiederfinden und Befreien des unzerstörbaren guten Seelenkerns in uns allen.

Ich selbst fand diesen Weg und einen *goldenen Zauberschlüssel* zu meiner inneren Schatzkammer, auch Lebensquelle genannt, durch die Heilungserfahrung meiner Brustkrebserkrankung 1998, sowie durch meine langjährige psychotherapeutische Ausbildung und Berufstätigkeit.

Mir ist es eine Herzensangelegenheit, diesen wunderbaren *Zauberschlüssel*, den ich durch die von mir entwickelte ILIOS – Methode sichtbar gemacht habe, einer größeren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Ich wünsche mir sehr, dass ihn so viele Menschen wie nur möglich zu einem liebevolleren und erfüllten Leben für sich und andere einsetzen und weitergeben.

An dieser Stelle möchte ich allen danken, die mir während meiner Krebserkrankung mit viel Liebe, Engagement und Einfühlung geholfen haben, meine innere Lebensquelle zu befreien, die nicht nur meinen bösartigen Tumor heilte, sondern auch mein gesamtes Leben total veränderte. Ich fühle mich heute gesünder und lebendiger als je zuvor.





Nun ist
es endlich
soweit!

Der Ausweg

Über die heilsame Natur der
menschlichen Seele
von Ursula von Maltzahn

- Edition Rosa Sanat
- Gebunden mit Schutzumschlag
- Farbige & schwarz/weiße
Illustrationen

27,00 € (+ Versandkosten)

Bestellungen im Web:

www.rosa-sanat.com

Bestellungen telefonisch:

069 - 51 07 22

Demnächst als Taschenbuch (deutsch) &
E-Book in mehreren Sprachen erhältlich!